Wozu ein Coaching oder eine Supervision?

Coaching ist eine Möglichkeit zu wachsen und sich weiterzuentwickeln. Es eignet sich sehr gut, um Veränderungsprozesse zu begleiten.
Ob Privatpersonen, Paare, Familien, Teams, Organisationen oder Projektgruppen, die Kunden bestimmen die Themen eines Coaching oder einer Supervision. Der Auslöser, der dazu führt, ist von Fall zu Fall unterschiedlich.

Coaching und Supervision eignet sich besonders:

- wenn im beruflichen oder im privaten Kontext Veränderungen anstehen
- bei bevorstehenden wichtigen Entscheidungen
- zur Förderung von Selbst-, Sozial- und Führungskompetenzen
- bei der Auseinandersetzung mit konfliktreichen Situationen
- zur Bewältigung von Krisen
- für themenbezogene Standortbestimmungen
- um Ziele zu konkretisieren, die aus eigene Kraft erreicht werden können
- bei der Entwicklung von Visionen und Betriebsstrategien
- als Begleitmassnahme bei Vorhaben und Projekten

Coaching und Supervision bietet in einem oft hektischen Alltag einen geschützten Raum für Entschleunigung, Besinnung und die Entstehung von neuen Handlungsperspektiven.