

Selbsterfahrungsworkshop nach Skript-Drama

Ein Tag zur persönlichen und professionellen
Weiterentwicklung

Workshopleitung: Barbara Schmocker und Marc Vuilleumier

Datum: Samstag, 16. Januar 2027 von 9.30 - 17.00 Uhr

Ort: Raum für Achtsamkeit, Schulhausstrasse 55, 8002 Zürich



Auskunft:

Barbara Schmocker

www.barbaraschmocker.ch

mail@barbaraschmocker.ch

+41 (0)79 419 61 43

Marc Vuilleumier

www.coach-vision.ch

marc@coach-vision.ch

+41 (0)79 766 19 80

Die Skriptdrama-Arbeit ist eine körperorientierte Methode, in der innere Dynamiken durch symbolische Figuren und Aufstellungen dargestellt werden. Alte Strategien werden gewürdigt und in ihrem ursprünglichen Sinn verstanden. Gleichzeitig eröffnen sich Möglichkeiten für neue Erfahrungen; Mit Hilfe idealer Figuren können Bedürfnisse, die in der Vergangenheit nicht ausreichend wahrgenommen oder genährt wurden, im Hier und Jetzt auf einer körperlichen Ebene erlebt und transformiert werden. Die Arbeit verbindet Einsicht, emotionales Erleben und körperliche Erfahrung und unterstützt so nachhaltig persönliche Entwicklungsprozesse.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die Lust und Interesse an persönlicher Entwicklung haben. Sie sind bereit, ein eigenes Thema einzubringen und sich auf Themen anderer in einer kleinen Gruppe von 4-6 Personen einzulassen.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine kurze telefonische Vorbesprechung, bei der auch noch offene Fragen beantwortet werden können.

Datum: Samstag, 16. Januar 2027 von 9.30 - 17.00 Uhr

Ort: Raum für Achtsamkeit, Schulhausstrasse 55, 8002 Zürich

Kosten: CHF 190.-

Anmeldung per Mail an mail@barbaraschmocker.ch oder marc@coach-vision.ch bis Dienstag, 1. Dezember 2026